CÂMARA MUNICIPAL DE SERITINGA
Rua Ana Ribeiro, nº 48 - centro – Seritinga - Estado de Minas Gerais
camara@camaraseritinga.mg.gov.br
CEP 37454-000 - CNPJ: 03.525.423/0001-13

Indicação nº 061/2026

Assunto: Conscientização sobre a prevenção ao suicídio e valorização da vida no Município de Seritinga-MG.

Senhor Presidente:

A vereadora que esta subscreve, Sra. Maria José da Silva, do Partido União Brasil (UNIÃO), no uso de suas atribuições legais, indica ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, nos termos do artigo 114, inciso VI da Resolução 06/2011 (Regimento Interno), a necessidade de conscientização sobre a prevenção ao suicídio e valorização da vida no Município de Seritinga-MG.

JUSTIFICATIVA

A Vereadora que esta subscreve, sugere que sejam fortalecidas e divulgadas, durante o mês de Setembro Amarelo e ao longo do ano, ações de conscientização sobre a prevenção ao suicídio, a valorização da vida e a importância de buscar ajuda diante do sofrimento emocional.

A presente indicação tem como objetivo incentivar o diálogo sobre saúde mental, combater o preconceito e conscientizar a população de que pedir ajuda não é sinal de fraqueza, mas um ato de coragem.

Falar sobre prevenção ao suicídio é falar sobre vidas que importam.

Muitas pessoas enfrentam diariamente dores que não são visíveis aos olhos de quem está ao redor. Por isso, é fundamental que nossa sociedade aprenda a ouvir sem julgar, acolher sem preconceitos e orientar aqueles que precisam de ajuda.

Esta indicação também possui um significado muito pessoal para mim.

Antes de ser vereadora, sou mãe. E como mãe, conheci de perto a angústia e o medo de quase perder uma filha para a depressão. Conheci a dor de não saber o que fazer, o medo de que aquela pessoa que tanto amamos pudesse não encontrar forças para continuar.

Por isso, quando digo que cada vida importa, não são apenas palavras. Eu sei o peso que elas carregam.

Eu sei que existem famílias que choram em silêncio, mães que têm medo, filhos que sofrem e pessoas que sorriem por fora enquanto enfrentam uma batalha enorme por dentro.

E é justamente por saber que ninguém está imune à dor que precisamos falar sobre isso.

Também faço questão de parabenizar e reconhecer o trabalho realizado pela Secretaria Municipal de Saúde, que vem oferecendo apoio e assistência às pessoas que enfrentam dificuldades relacionadas à saúde mental. Esse acolhimento é fundamental e merece nosso reconhecimento e incentivo.

Que o Setembro Amarelo seja mais do que uma campanha. Que seja um convite para olharmos uns pelos outros com mais humanidade.

Uma conversa pode abrir uma porta. Um abraço pode trazer conforto. Um pedido de ajuda pode mudar uma história.

Que Seritinga seja uma cidade onde as pessoas saibam que não precisam enfrentar seus momentos mais difíceis sozinhas.

Porque cada vida importa.
Cada pessoa importa.
E enquanto houver vida, há esperança.

Diante do exposto, **INDICO ao Poder Executivo Municipal, a necessidade de conscientização sobre a prevenção ao suicídio e valorização da vida no Município de Seritinga-MG.**

Sala de Sessões da Câmara Municipal, em 15 de Setembro de 2026.

Maria José da Silva
Vereadora